

Lefu la Alzheimer ke eng?

Lefu la Alzheimer ke mofuta o atileng ka ho fetisisa wa tshenyeho ya methapo 'dementia'. Leqephe lena la tlhahisoleseding le teka matshwao a ho kula le sesosa sa lefu la Alzheimer le ho hlalosa dikalafo tse fumanehang hajwale.

Lefu la Alzheimer le qadile ho hlalosa ke ngaka ya setsebi sa methapo ya MoJeremane, e leng Alois Alzheimer, hore ke lefu la mmele le amang boko. Nakong ya lefu lena 'bokhokho' le 'phasahano' di ba teng sebopelong sa boko, e leng se lebisang lefung la disele tsa boko.

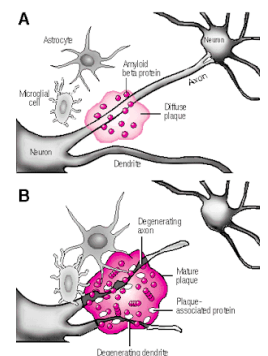
Re tseba hape hore ka lefu la Alzheimer ho ba le kgaello ya tse ding tsa dikhemikhale tsa bohlokwa tsa boko. Dikhemikhale tse na di ameha tsamaisong ya melaetsa kahara boko.

Lefu la Alzheimer ke lefu le tswelang, e leng se bolelang hore ha nako e ntse e tsamaya dikarolo tsa boko di tla senyeha. Ha sena se etsahala matshwao a ho kula a tota le ho feta.

Matshwao a ho kula

Batho ba mekgahlelong ya pele ya lefu la Alzheimer ba ka ba le tahlehelo ya kgopolo mme hape ba ka ba le bothata ba ho fumana mantswa a nepahet-seng. Ha lefu le ntse le ja setsi ba ka:

- Ferekana mme kgafetsa ba lebala mabitso a batho, dibaka, dinako tse behilweng le diketsa-halo tsa bohlokwa.
- Ho ba le diphetoho tsa maikutlo. Ba ka ikutlwa ba hloname kapa ba halefile. Ba ka ikutlwa ba tshohile le ho teneha ka lebaka la tahlehelo ya bona ya kgopolo e eketsehang.



Please contact the DEMENTIA SA Office

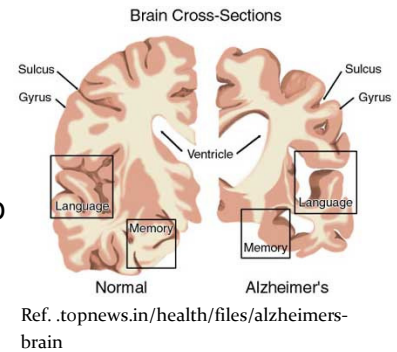
Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org www.dementiasa.org

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679

- Ba ka ikgula bathong ka lebaka la hobane ba lahlehelwa ke boitshepo kapa ba ba le bothata ba ho etsa kgokahano le batho ba bang.

Ha lefu le ntse le ja setsi batho ba tshwerweng ke lefu la Alzheimer ba tla fumana hore ba hloka tshehetso e ngata ho tswa bathong ba ba hlokometseng. Qetellong ba tla hloka thuso bakeng sa mesebetsi yohle ya bona ya letsatsi le letsatsi.

Ha tsena e le matshwao a ho kula a tlwaelehileng a lefu la Alzheimer, ho bohlokwa ho hopola hore batho bohle ba ikgethile. Ha ho batho ba babedi ba nang le Alzheimer ba ka tshwanang. Batho kamehla ba tla ba le bokudi ka ditsela tsa bona tse ikgethileng.



Ke eng se bakang lefu la Alzheimer?

Ho fihla hajwale ha ho ntlha e le nngwe e tsebahaditsweng e le sesosa sa lefu la Alzheimer. Ho na le kgonahalo ya hore dintlha tse mmalwa, ho kenyeletswa botsofadi, lefutso, dintlha tse amang tikoloho, phepo le bophelo bo botle ka kakaretso, di jara boikarabello.

Botsofadi

Botsofadi bo tswela pele ho ba kotsi e ka sehloohong bakeng sa tshenyeho ya methapo. Tshenyeho ya methao e ama motho a le mong ho ba 20 bathong ba dilemong tse ka hodimo ho 65 le a le mong ho ba bahlano bathong ba dilemo di ka hodimo ho 80 empa lefu la Alzheimer ha le tshware maqheku feela.

(ho na le batho ba 17 000 ba dilemo di ka tlase ho 65 ba nang le lefu la tshenyeho ya methapo naheng ya UK).

Lefutso

Batho ba bangata ba tshaba hore ba ka futsa lefu la Alzheimer. Boramahlale hajwale ba fuputsa dintlha tse thehang sebopheho sa dijini (peo ya popeho) bakeng sa lefu la Alzheimer.

Re tseba hore ho na le malapa a fokolang ka palo moo ho nang le bopaki bo phethahetseng ba lefutso la lefu lena ho tloha molokong o mong ho ya ho o mong. Ana hangata ke malapa ao ho wona lefu lena le hlahellang e sa le pele haholo bophelong.

Bongateng bo boholo ba diketsahalo tsa lefu lena, leha ho le jwalo, seabo sa lefutso lefung lena se bonahala se fokola, jwalo ka hore haeba motswadi kapa setho se seng sa seng se na

Please contact the DEMENTIA SA Office

Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org www.dementiasa.org

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679

le Alzheimer menyetla ya hao ya hore o tla ba le lefu lena e eketseha hanyane feela ho feta haeba ho ne ho se diketsahalo tsa Alzheimer lelapeng le o potapotileng

Dintlha tse mabapi le tikoloho

Dintlha tse mabapi le tikoloho tse ka tlatsetsang qalehong ya lefu la Alzheimer di sa ntse di tla tsebahatswa. Dilemo tse mmalwa tse fetileng ho bile le dingongoreho tsa hore ho hahlamelwa ke aluminiamo ho ka baka lefu lena. Leha ho le jwalo, matswalo ana a batla a fedisitswe.

Dintlha tse ding

Ka lebaka la phapang e teng popehong ya dikeromosome tsa bona, batho ba nang le Down's syndrome ba phelang ho fihla dilemong tsa bo-50 le 60 ba tla ba le lefu la Alzheimer.

Batho ba bileng le ditemalo tse kgolo tsa ho otlana ka hlooho ba bonahala ba le kotsing e kgolo ya ho ba le tshenyeho ya methapo. Boraditebele ba otlwang hangata hloohong le bona ba kotsing.

Diphuputso di supile hore batho ba tsubang le ba nang le lefu la kगतello ya madi e phahameng kapa maemo a kholesterole e phahameng mading ba eketsa monyetla wa hore ba ka ba le lefu la Alzheimer.

Ho fumanwa ha lefu mothong

Haeba o na le dingongoreho mabapi le bophelo bo botle ba hao, kapa bophelo bo botle ba motho e mong ya haufi le wena, ho bohlokwa hore o batle thuso ho tswa ngakeng.

Phumano ya sethathong ya lefu lena e tla:

- Thusa hore o rerele bokamoso.
- Bolela hore motho ya nang le 'dementia' a ka fumana molemo ho tswa dikalafong tse fumanehang hajwale.
- Thusa hore o tsebe mehlodi ya dikeletso le tshehetso.

Ha ho teko e totobetseng ka kotloloho bakeng sa lefu la 'dementia'. Phumano ya lefu ka tlwaelo e etswa ka ho behella ka thoko disosa tse ding.

Please contact the DEMENTIA SA Office

Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org www.dementiasa.org

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679

Ngaka e akaretsang kapa ngaka e kgethehileng e tla batla ho behella disosa tsa tshwaetso, phokolo ya divithamine, mathata a ditshwelesa, dihlahala tsa boko, ditlamorao tse bakwang ke dithethefatsi le tthonamo ya maikutlo

Please contact the DEMENTIA SA Office

Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org *www.dementiasa.org*

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679

Dingaka tse kgethehileng

Ngaka ya hao e akaretsang e ka kopa ngaka e kgethehileng ho thusa ho fumana boteng ba lefu lena.

Ngaka e kgethehileng e ka ba ngaka ya mafu a kelello, ngaka ya boko kapa ngaka ya maqheku.

Hore na o tla bona mang hara bona ho tla ipapisa le dilemo tsa motho ya hlahlojwang, hore o na le bokgoni bo bokae ba ho sebedisa mmele le hore ditshebeletso di ntle hakae sebakeng seo a phelang ho sona.

Diteko

Motho ya etswang teko hangata o tla etswa teko ya madi le tlhahlobo e akaretsang ya mmele. Kgopolo ya motho eo e tla lekanngwa, qalong o tla botswa dipotso tse mabapi le diketsahalo tsa haufinyane le dikgopolo tsa nakong e fetileng. Hape ba ka fuwa tekanyo e phethahetseng ya kgopolo le boiphihlelo ba monahano ke setsebi sa tsa kelello (psychologist).

Sekene sa boko se tla etswa ho fana ka ditshupo tse itseng mabapi le diphetoho tse etsahalang bokong ba motho. Ho na le mefuta e mmalwa ya disekene tse fapaneng, ho kenyeletswa CT (computerized tomography) le MRI (magnetic resonance imaging).

Kalafo

Hajwale ha ho pheko bakeng sa lefu la Alzheimer. Leha ho le jwalo, ho na le dikalafo tsa meriana tse mmalwa tse fumanehang tse ka diehisang qaleho ya matshwao a ho kula bathong ba bang mekgahlelong ya qalong ho fihla ho e bohareng.

Batho ba nang le lefu la Alzheimer ba bonwe ba ba le kgaello ya khemikhale e bitswang 'acetylcholine' bokong ba bona. Meriana e metjha – Aricept, Exelon and Reminyl – e sebetsa ka ho tswelletsa diphepelo tse saletseng tsa 'acetylcholine'.

Meriana ena ha se pheko, empa e ka tsitsisa matshwao a mang a ho kula a lefu la Alzheimer bakeng sa nako e itseng. Ditlamorao di ka kenyeletsa letshollo, ho nyekelwa ke pelo, ho hloka boroko, mokgathala o moholo le tahlehelo ya takatso ya dijo.

Ho hlokomela motho ya nang le 'dementia'

Ho na le tse ngata tse ka etswang ho netefatsa hore batho ba nang le lefu la Alzheimer ba phela

Please contact the DEMENTIA SA Office

Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org *www.dementiasa.org*

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679

maphelo a boikemelo ka hohle ka moo ho ka kgonehang bakeng sa nako e telele ka moo ho kgonehang.

Re na le letoto la maqephe a tlhahisoleseding le ditataiso bakeng sa batho ba nang le 'dementia' le bahlokamedi ba bona.

Hape re fana ka tshehetso ho bahlokamedi le batho ba nang le 'dementia'.

Please contact the DEMENTIA SA Office

Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org *www.dementiasa.org*

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679

Notes:

Contact us:

3rd Floor,
State House,
3 Rose Street,
Cape Town

P.O. Box 16421
Vlaeberg
8018

Tel: (021) 421 0077/78
Email: info@dementiasa.org
Or support@dementiasa.org



www.dementiasa.org

Please contact the DEMENTIA SA Office

Support | Awareness | Education | Counseling | Training | Resource centre | Advocacy
info@dementiasa.org or support@dementiasa.org www.dementiasa.org

National Helpline 0860 MEMORY / 0860 636 679